

LEVEL 9



SOLO BASTON

обезоруживание	System 8. Блокировка ударным блоком с захватом кисти, выкручивание и выбивание бастона в стиле арнис и через пунье
Полицейская техника	Против различных захватов за бостон с использованием техники думог в контратаке

DOUBLE BASTON

Комбинации ударов	24 базовых удара
система блоков и атак	System 6. Палис стиль
применение	Блокировка палис с контратакой на базовые удары

MANO-MANO

блокировки и атаки	System 5. для ног (контроль, разушение, разрушение)
--------------------	--

DUMOG

Базовые броски и заломы	Броски: - с захватом одной ноги Заломы: - коленный сустав (разгиб, сгиб, выкручивание)
-------------------------	---

DAGA SA DAGA

Базовые удары и блоки	12 ударов с накладкой рукой и тычком/порезом 1- порез вовнутрь вниз/накладка/тычок 2- порез наружу вниз/накладка/тычок 3- порез вовнутрь горизонтальный/накладка/тычок 4- порез наружу горизонтальный/накладка/тычок 5- тычок прямой/накладка/тычок вверх 6- тычок вовнутрь вниз/порез вниз/тычок 7- тычок наружу вниз/порез вниз/тычок 8- порез вовнутрь снизу/накладка/тычок 9- порез наружу снизу/накладка/тычок 10- тычок вовнутрь/порез вниз/тычок 11- тычок наружу/порез вниз/тычок 12- порез вниз/накладка/тычок/удар пунье
-----------------------	---

ESPADA Y DAGA

комбинации	Связка 7 (пито) – удар вовнутрь (эспада), тычок (дага), нижняя абанико (эспада) Связка 8 (вало) – удар вовнутрь (эспада), удар наружу вниз (эспада) Связка 9 (сиям) – удар вовнутрь (эспада), тычок (дага), удар наружу (эспада)
применение	На базовые комбинации 1-9
Форма	Аньо далава эспада и дага комбатан

BANKAW

Базовые удары блоки	8 ударов, 8 блоков
Системы	System 1. Стандартный блок - тычок

PALIT-PALIT

Соло бастон	12 углов против добле бастон
Дoble бастон	12 углов против соло бастон
Мано мано	System 3. Против ударов ногами. Блок ногой + взятие захвата + бросок
Эспада и дага	Против добле бастон
Дага са дага	Комбинации систем Прямой и обратный хват