

ЛАКАН АПАТ



DOUBLE BASTON

система блоков и атак	Трес пунтос
применение	Блокировка и атака на трес пунтос

PALIT-PALIT

Соло бастон	Трес Пунтас
Дoble бастон	Блокировкой кроссада в движении
Дага са дага	Два ножа. Обратный хват+ прямой хват